

# Extraescolars a l'escola Marià Manent



Curs 2014/2015



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS EDUCACIÓ INFANTIL

Dia d'activitat*	Àmbit	Activitats	Cursos	Preu mensual (Socis AMPA)	Preu mensual (No Socis AMPA)
Dilluns	Esports	Iniciació Esportiva i Corporalitat	P3	20,00€	25,00€
Dilluns	Esports	Iniciació Esportiva	P4 i P5	20,00€	25,00€
Dimarts	Corporal i Musical	Iniciació als Balls Moderns	P3	20,00€	25,00€
Dimarts	Corporal i Musical	Iniciació als Balls Moderns	P4 i P5	20,00€	25,00€
Dimecres	Idiomes	Descobrim l'Anglès	P3	20,00 €	25,00 €
Dimecres	Creativitat i Expressió	Joc Teatral	P4 i P5	20,00 €	25,00 €
Dijous	Creativitat i Expressió	Descobrim el Teatre	P3	20,00 €	25,00 €
Dijous	Idiomes	Juguem en Anglès	P4	20,00 €	25,00 €
Dijous	Idiomes	Anglès Recreatiu	P5	20,00 €	25,00 €
Divendres	Corporal i Artístic	Iniciació al Patinatge <sup>1</sup>	P4 i P5	20,00€	25,00€

**L'HORARI DE TOTES LES ACTIVITAT ÉS DE LES 16:30h fins a les 18:00h**

# Extraescolars a l'escola Marià Manent



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Dia d'activitat*	Àmbit	Activitats	Cursos	Preu mensual Socis AMPA	Preu mensual No Socis AMPA
Dilluns	Musical	Balls Moderns	Tots els cursos de Primària	20,00 €	25,00 €
Dilluns	Idiomes	Anglès Comunicació	4rt,5è i 6è	20,00 €	25,00 €
Dilluns i Divendres	Esports	Judo <sup>2</sup>	Tots els cursos de Primària	22€ (1 dia) 32€ (2 dies)	27€ (1 dia) 37€ (2 dies)
Dimarts	Idiomes	Anglès Recreatiu	1r,2n,3r	20,00 €	25,00 €
Dimarts	Esports	Multiesports	Tots els cursos de Primària	20,00 €	25,00 €
Dimecres	Corporal i Artístic	Patinatge <sup>3</sup>	1r,2n,3r	20,00 €	25,00 €
Dimecres	Musical	Guitarra <sup>4</sup>	Tots els cursos de Primària	20,00 €	25,00 €
Dijous	Corporal i Artístic	Patinatge <sup>3</sup> Perfeccionament	4rt,5è i 6è	20,00 €	25,00 €
Dijous	Expressió i Creixement	Biodansa	Tots els cursos de Primària	25,00 €	30,00 €
Dijous	Artístic i Creatiu	Manualitats <sup>5</sup>	Tots els cursos de Primària	25,00 €	30,00 €
Divendres	Creixement	Ioga <sup>6</sup>	Tots els cursos de Primària	22,00 €	27,00 €

**L'HORARI DE TOTES LES ACTIVITAT ÉS DE LES 16:30h fins a les 18:00h**

### **INFORMACIÓ ADICIONAL ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CONCRETES:**

1 **Iniciació al Patinatge:** Serà obligatori que, els participants d'aquesta activitat, portin els patins i el casc de protecció.

2 **Judo:** Enguany, a fi d'aprofundir en l'aprenentatge del judo, us proposem poder realitzar aquesta activitat, també, dos dies a la setmana. Anoteu a la butlleta d'inscripció si us apunteu un dia o dos. A més, remarcar que el cost dels cinturons de final de curs està inclòs dins la quota. I que si és un nou participant a l'activitat haurà de portar el judogi (roba corresponent a la realització d'aquest esport), a inicis de l'activitat us facilitarem informació per aconseguir-lo.

3 **Patinatge (Primària):** Cada participant haurà de portar la seva guitarra per a poder participar a l'activitat.

4 **Guitarra:** Cada participant haurà de portar la seva guitarra per a poder participar a l'activitat.

5 **Manualitats:** El cost del material per a realitzar l'activitat està inclòs dins la quota.

6 **Ioga:** Cada participant haurà de portar la seva màrrega per a poder participar a l'activitat.

# **INFORMACIÓ GENERAL RESPECTE A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS MARIÀ MANENT 2014 / 2015**

**Inscripcions:** Del 1 fins al 19 de setembre. (Abans d'inici de curs us podeu inscriure enviant la butlleta complimentada, signada i escanejada al nostre correu electrònic: [extraescolars@aeedinamic.org](mailto:extraescolars@aeedinamic.org))

**Lloc:** deixeu la butlleta **a la bústia de l'AMPA** de l'escola o al correu electrònic que us indiquem.

**Nombre mínim de nens/es per obrir una activitat és 10 participants**, en cas de no arribar a aquest mínim, i sempre que hi haig 7 o més participants, es proposarà a les famílies un increment de la quota abans d'anular definitivament l'extraescolar.

**Reunió informativa per les famílies:** A inicis de curs se us dirà el dia i hora de realització de la reunió.

**Inici previst de les activitats:** Dilluns 29 de setembre (aquelles que hagin assolit el mínim de participants durant el setembre). El dia d'inici definitiu se us comunicarà mitjançant el correu electrònic que ens faciliteu.

**Fi activitats:** Última setmana de maig o 1a setmana de juny de 2015.

*Els dies de realització poden variar segons la participació a cadascuna de les activitats i segons les peticions que ens feu arribar, sempre i quan hi hagi un grup nombrós de famílies interessades.*

**Forma de pagament:** Els pagaments seran mensuals, entre l'1 i el 5 de cada mes, i a través de rebuts bancaris domiciliats.

**Documentació que cal aportar amb la inscripció:**

Fotocòpia de la llibreta d'estalvis i fotocòpia de la targeta sanitària del/la participant.

**Informació i consultes:**

Dinàmic: 93.357.35.19 / 654.698.740 (Nico) (10 a 13h i de 16 a 18h )

Email: [extraescolars@aeedinamic.org](mailto:extraescolars@aeedinamic.org)



## **EXPLICACIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

**Iniciació Esportiva:** Aquesta activitat és un espai al vostre fill/a on pugui iniciar-se en, o continuar explorant, la pràctica de diversos esports bàsics per a millorar les capacitats motriu i, també, el creixement mental i emocional. Iniciarem el curs tot observant el ritme de cadascun dels participants i detectant quines són les necessitats més emergents per, després, passar a esports concrets com el bàsquet, el futbol, el voleibol, el mini-tennis, entre d'altres que són menys coneguts.

**Línia de Balls Moderns:** En les activitats de Balls Moderns, convidarem als seus participants a descobrir o perfeccionar el moviment de les diferents parts del seu cos, seguirem els ritmes que ens ofereixen les cançons i els transformarem, mitjançant l'aprenentatge de diversos estils i passos, en divertides i estimulants coreografies. Per als participants de primària, el que treballarem serà la millora en els seus moviments corporals, l'escolta de la música a través del cos i la realització de coreografies creatives i estimulants.

**Línia d'activitats d'Anglès:** En aquest conjunt d'activitats (tant pels infants d'infantil com els de primària) pretenem centrar-nos, no en l'aprenentatge de nous conceptes i estructures en anglès, si no, també, en incrementar l'interès dels participants vers aquesta llengua a través de la pràctica mitjançant, fonamentalment, el joc. Volem afegir que la formació dels monitors/es de l'activitat serà l'adequada per l'activitat, trobant, amb això, un nivell de fluïdesa òptim per expressar-se amb anglès

i un nivell de coneixements de la llengua que permeti acompanyar als participants en la importància que té aquest idioma pel seu futur.

**Línia d'activitats de teatre:** El teatre resulta una poderosa eina a fi de treballar les capacitats expressives dels infants que hi participen (gestió de la vergonya i l'angoixa, capacitat per expressar allò que una persona necessita de manera clara i concreta,...). Mitjançant aquesta activitat convidem, a qui hi participi, a endinsar-se dins el món de la imaginació, el món de les sensacions internes i, alhora, el món del contacte amb l'exterior. La principal eina que utilitzarem serà el joc, doncs busquem que l'ambient de l'activitat resulti d'allò més confortable a fi de trobar el vertader potencial dels participants a l'activitat.

**Judo:** Aquest esport olímpic esdevé una referència en el món de les arts marcials, a més és valorat com l'esport per a infants més complet doncs el creixement que proporciona és integral i no només centrat en unes habilitats i, per tant, parts del cos concretes. El judo també es caracteritza per proporcionar experiències de relació amb una altra persona. A més de ser l'esport més complet i, amb ell, es treballen, també, els valors de l'amistat, la participació, el respecte i l'esforç per millorar.

**Multiesports:** A través de la pràctica del bàsquet, el voleibol, el tennis, el futbol, entre d'altres esports, ens endinsarem en una activitat que pretén donar un conjunt d'experiències que ajudin al creixement motriu dels seus participants alhora que busca que aquests recullin experiències per quan es vulguin especialitzar en la pràctica d'un esport en concret.

**Guitarra:** L'aprenentatge d'un instrument musical dona un camí d'experiències enriquidores i diferents al infant que esdevé en aprenent. Així, amb l'activitat de guitarra, busquem convidar als nois i noies interessats en l'aprenentatge d'aquest alegre instrument, d'aquesta manera aprendrem el diversos acords, les notes i escales i ens iniciarem i perfeccionarem en l'execució de les diverses cançons que es presentaran o escolliran ells mateixos.

**Línia activitats de Patinatge (primària):** A través d'aquestes activitats, us proposem que s'iniciï o perfeccioni en el patinatge. Sempre, això sí, respectant el ritme d'adquisició dels diversos moviments d'acord amb la seva edat. Aquesta activitat es converteix en una proposta saludable, divertida i amena que creiem pot enriquir les experiències del vostre fill/a. Per a la realització de la mateixa, recomanem que els patins siguin de línia enlloc dels de 4 rodes. Enguany hem dividit el grup de patinatge, pels alumnes de primària, en dos amb l'objectiu de què, els participants d'ambdues activitats disposin diu treball encara més específic segons el seu domini amb els patins.

**Biodansa:** Biodansa és una activitat on els participants aprendran a contactar amb un mateix, amb una altra persona i amb el seu entorn de manera saludable i harmònica. Cada sessió de biodansa proposarem als participants contactar amb la seva vitalitat, creativitat i afectivitat, capacitats que sumen alhora de complementar-se amb els coneixements adquirits a l'escola i en d'altres activitats. Així, considerem que la biodansa és un complement ideal en la vida de tot infant, doncs li permet aprendre a gestionar els seus conflictes i la seva vida de manera respectuosa amb ell mateix i amb el seu entorn. Tot es vertebra a través de propostes musicals que ajuden a connectar amb un mateix i està acompanyat per una persona experta en el creixement personal. En definitiva, el que pretén l'activitat és que cada persona que la realitza es connecti amb l'alegria de viure, tot ajudant a què els participants es sentin més tranquils, contents i amb una actitud positiva i respectuosa davant la vida.

**Manualitats:** La proposta d'activitats incloses dins aquesta extraescolar serà un viatge per diferents tècniques artístiques i, per tant, d'estimulació de la psicomotricitat fina i la creativitat. Així, des de treballar el fang, retalls, cartró, cartolina i diferents tipus de pintura, d'entre d'altres tècniques i materials per treballar, anirem creant divertides manualitats durant cadascuna de les setmanes del curs que resultin divertits objectes que puguin ser útils pels propis participants fora de l'extraescolar.

**Ioga:** Els centres de què consta l'activitat són: primer, una dinàmica basada en jocs a fi que els participants tinguin una major consciència corporal i, també, interna a través de la seva respiració. El segon centre és la pràctica del Ioga físic (Hatha Ioga) basat en postures i exercicis físics per augmentar la consciència dels seus músculs i articulacions. El tercer centre és l'espai de relaxació a partir del qual buscarem que els participants tinguin l'oportunitat d'estar amb ells mateixos i estimular-se mitjançant aquest contacte tot conduint-nos a una major consciència interna que els servirà, entre moltes coses, a l'hora d'estudiar. Amb el Ioga, per tant, busquem que els participants contactin amb una actitud pròpia que els serveixi per evolucionar tant a nivell personal com acadèmic.

**INSCRIPCIÓ – Extraescolars CEIP Marià Manent**  
**Curs 2014/2015**

• **ACTIVITAT/S:** .....

• **Dades del/de la participant:**

**Cognoms i nom:**.....

**Data de naixement:**.....**Curs:**.....

**Adreça:** .....

**CP:** ..... **Població:** .....

**Telèfons:**.....**Email:**.....

• **Dades bancàries:**

**IBAN:**.....**Entitat:** .....**Oficina:** ..... **D.C:**.....

**Nº compte:** .....

• **Autorització extraescolars CEIP Marià Manent: Curs 2014/2015**

**AUTORITZO** al /la participant:

.....

per realitzar les activitats extraescolars 2014/15 organitzades per l' AMPA del CEIP Marià Manent i l' Associació Dinàmic i confirmo que està en condicions de salut correctes per la realització de qualsevol activitat inscrita.

Nom del pare/mare/tutor:.....

DNI: .....

Signatura:

Premià de Dalt, / / 2014

**Observacions especials del/de la participant:**

---

---

---

---